



Guide aux parents

Patinage Plus - Saison 2026-2027

POUR NOUS JOINDRE :

 **Site Web** : www.cpabeloeil.ca
Facebook  : <https://www.facebook.com/groups/cpabeloeil>
Courriel  : cpabeloeil@gmail.com

Nous avons créé ce document afin que vous puissiez mieux comprendre le déroulement des pratiques, l'apport de celles-ci à nos patineurs et mieux connaître les options après le programme Patinage Plus. Nous en profitons également pour vous donner quelques conseils et quelques astuces afin de rendre l'expérience plus agréable.

IL Y AURA 2 SESSIONS DU PROGRAMME PATINAGE PLUS :

SESSION D'AUTOMNE:

du 12 septembre au 28 novembre 2026

SESSION D'HIVER:

du 12 décembre 2026 au 13 mars 2027

 Relâche les 16 et 23 janvier 2027 (Tournoi d'hockey Bantam de Beloeil)

LES COURS SONT DONNÉS LE SAMEDI SOUS FORME DE 3 GROUPES :

Groupe	Heure
Pré-patinage	11 h 50 à 12 h 20
Débutant	12 h 20 à 13 h 05
Avancé	13 h 05 à 13 h 50

PRÉSENTATION DU PROGRAMME PATINAGE PLUS

Le programme Patinage Plus est le programme officiel de Patinage Canada destiné aux patineurs débutants de tous âges. Il permet d'acquérir les habiletés de base en patinage, que ce soit pour le patinage artistique, le hockey, la ringuette, le patinage de vitesse ou simplement pour le plaisir de patiner.

Les séances se déroulent dans un environnement sécuritaire, dynamique et amusant. Encadrés par des entraîneurs professionnels certifiés et des assistants de programme, les patineurs développent progressivement leurs habiletés en équilibre, maîtrise et agilité, à leur propre rythme.

Grâce à des activités variées, des jeux et des défis adaptés à leur niveau, les enfants apprennent tout en s'amusant. Leurs progrès sont évalués tout au long de la saison et soulignés par l'obtention de certificats et d'écussons qui récompensent leurs apprentissages et leurs efforts.

DÉROULEMENT DU COURS

Chaque séance de Patinage Plus suit une structure bien établie afin d'offrir un apprentissage efficace et agréable pour tous les patineurs :

1. Échauffement

Au tout début de chaque cours, les entraîneurs dirigent un court échauffement sur la patinoire pour préparer les enfants physiquement.

2. Cours en groupe / Circuits

Au début de la saison, chaque enfant est assigné à un groupe selon son âge ou son niveau. Il porte une cocarde indiquant son nom et la couleur de son groupe.

Après l'échauffement sur la glace, les assistants de programme guident les patineurs vers leur circuit d'apprentissage. Ces circuits sont conçus autour de trois compétences clés :

- Équilibre
- Maîtrise
- Agilité

Les entraîneurs encadrent les groupes pour offrir un enseignement personnalisé, suivre les progrès et faire les évaluations nécessaires.

3. Défis et jeux

Cette portion ludique permet aux enfants d'essayer de nouveaux mouvements et d'explorer différentes facettes du patinage en s'amusant. Les défis favorisent la confiance, la motivation et contribuent à une progression plus rapide.

4. Retour au calme

En fin de séance, les entraîneurs guident les enfants dans un court retour au calme afin de conclure la séance.

ÉVALUATIONS ET PROGRESSION

Tout au long de la session d'automne et/ou de la session d'hiver, vos enfants seront évalués par les entraîneurs en charge du Patinage Plus.

Les trois domaines d'habiletés (équilibre, maîtrise et agilité) sont divisés en 6 étapes. Lorsqu'un patineur est capable d'exécuter tous les éléments d'une étape, un écusson et un certificat de réussite lui sont remis comme témoin de son succès.



Après avoir réussi l'étape 5, les patineurs sont dirigés vers un prochain cours voir le lien : [«Après Programme Patinage Plus»](#) . Les patineurs ne sont plus obligés de garder leur casque. Cependant, le patineur peut enlever son casque si le parent est d'accord, ceci est à sa discrétion.

LES PATINS ET ACCESSOIRES

Les patins : les patins sont l'équipement le plus important de notre sport, il est donc important de connaître les qualités d'un bon patin avant d'en faire l'achat. Aucun modèle n'est obligatoire. Par contre, nous vous conseillons des patins dont les bottines sont rigides et bien ajustées. Les patins doivent bien soutenir le pied et la cheville. Vous pouvez vous référer au guide pour l'achat d'un bon patin pour vous aider à faire un choix éclairé.

Les protège-lames :

pour prolonger l'efficacité de l'aiguisage des lames, le port de protège-lames solides en plastique est recommandé pour marcher hors de la patinoire.

Avant de les mettre dans le sac de transport, séchez soigneusement les lames pour éviter qu'elles ne rouillent. Il existe des protège-lames en tissu qui recouvrent les lames. Ils permettent à la lame de continuer à sécher et protègent contre l'humidité.

Donc, prévoir deux types de protège-lames : un en tissu pour ranger dans le sac de transport l'autre en plastique pour marcher avec les patins



Consigne de sécurité :

Les protège-lames en plastique doivent être portés pour tous les déplacements hors de la glace. **Il est interdit de monter les marches des estrades en patins sans protège-lames en plastique**, car les lames peuvent être endommagées et cela représente un risque de chute.

Le casque : doit être certifié CSA et est obligatoire pour tous les patineurs du Patinage Plus jusqu'à l'obtention de la réussite de l'écusson 5, selon le règlement établi par Patinage Canada.



Gants : Le port de gant ou mitaine est obligatoire. Aucun gant de hockey ne sera permis sur la glace.

Vêtement : Le chandail du CPA Beloeil est obligatoire. Veuillez habiller votre enfant avec un pantalon/legging confortable. Les manteaux d'hiver, les jeans ne seront pas acceptés sur la glace. Nous vous conseillons plutôt les pantalons en toile doublés.

RAPPEL IMPORTANT:

- * Pour des raisons de sécurité, il est interdit aux spectateurs de monter sur la patinoire ou de s'asseoir sur les bancs des joueurs.
- * Il est interdit de rester sur le bord de la bande pour permettre une circulation fluide et sécuritaire et, aussi, favoriser la concentration et l'autonomie des enfants.
- * La présence d'un parent ou d'un adulte responsable à l'aréna est fortement recommandée pendant que l'enfant est sur la glace.
- * Ne pas déranger les entraîneurs sur la glace durant la session de Patinage. Si vous avez des questions veuillez vous adresser à un membre du conseil d'administration présent et/ou envoyer un courriel à cpabeloeil@gmail.com

Merci de respecter ces consignes.

Toute l'équipe du CPA Beloeil vous souhaite une bonne saison 2026-2027!