

TABLE DES MATIÈRES

EXIGENCES DE PROGRAMME POUR LE PATINAGE EN SIMPLE 2015-2016

PROGRAMME COURT		
Révisé	Catégorie	Page
22 juil.	Femmes pré-novices	2
31 juil.	Hommes pré-novices	3
22 juil.	Femmes novices	4
31 juil.	Hommes novices	5
2 août	Femmes juniors	6
2 août	Hommes juniors	7
22 juil.	Femmes seniors	8
31 juil.	Hommes seniors	9

PROGRAMME LIBRE		
Révisé	Catégorie	Page
22 juil.	Femmes et hommes pré-juvéniles (M11 et M13)	10
22 juil.	Femmes et hommes juvéniles (M12 et M14)	11
22 juil.	Femmes et hommes pré-novices	12
22 juil.	Femmes novices	13
22 juil.	Hommes novices	14
31 juil.	Femmes juniors	15
31 juil.	Hommes juniors	16
31 juil.	Femmes seniors	17
31 juil.	Hommes seniors	18

TABLEAUX DE RÉFÉRENCE RAPIDE POUR LE PATINAGE EN SIMPLE

Révisé	Tableau de référence rapide	Page
22 juil.	Programme court	19
22 juil.	Programme libre	20

DIRECTIVES AUX JUGES POUR LES PE

Révisé	Directives aux juges	Page
22 juil.	Directives de 2015-2016 pour les PE	21
22 juil.	Séquence de pas juvénile	21
22 juil.	Directives aux juges pour les PE pour la séquence d'arabesques	22

SAUTS										
Points bonus : Rotation complète du 2A ou d'un saut de valeur de base supérieure										
Éléments prescrits	Un Axel simple ou double	Un saut double ou triple Il ne doit pas être de type Axel (il doit être une boucle double ou un saut de valeur de base supérieure)			Une combinaison de sauts (deux doubles/un double et un triple/ deux triples)					
Règlement s'appliquant aux pré-novices				Un 2 ^e 2A est permis en combinaison						
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions	Deux sauts Axel exécutés en sauts individuels	Deux sauts individuels dont aucun en combinaison		Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut pas être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut	
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'axel de valeur inférieure est invalidé	Bénéfice du doute au patineur pour l'endroit où ajouter un + C		Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier si c'est une combinaison) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3	
Exemples	1W (1A<<**) (sans valeur) 3A** (sans valeur)	2Lo+2Lo+C 2S** (sans valeur) 1A	1A** (sans valeur) 2A 2Lz+2T+C	2A+2Lo+C 2Lz 2A	2A+C 2F 2A	3T+1T**+C 1Lz**+2Lo+C	2Lo 2Lz+ 2Lo+C** (sans valeur) 2A	3T+2T+C 2A 3T** (sans valeur)	3T+3T+C 2A 3T** (sans valeur)	3S+C (le PE doit être -3) 2A 3T

PIROUETTES				
Les pirouettes ne peuvent pas être désignées d'un niveau supérieur au niveau 3				
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE DOS CAMBRÉ ou LATÉRALE Par ex. : LSp	
	Exigences minimales :		Exigences minimales :	
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied		Au moins trois révolutions	
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune		Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans la position dos cambré ou latérale	
	Pénalité :		Pénalité :	
	Sans valeur		Sans valeur	
	Sans valeur		Sans valeur	
Limitations	Les variations difficiles sont permises		Les variations difficiles sont permises	
	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis		Un changement de pied n'est pas permis	
	L'entrée sautée N'EST PAS permise		L'entrée sautée N'EST PAS permise	
	Sans valeur		Sans valeur	
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 4 révolutions sur chaque pied		Au moins 5 révolutions en position dos cambré ou latérale	
	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »		Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	

SÉQUENCE DE PAS	
Exigences minimales :	Pénalité :
Elle doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

SAUTS Points bonus : Rotation complète du 2A ou d'un saut de valeur de base supérieure										
Éléments prescrits	Un Axel simple ou double	Un saut double ou triple Il ne doit pas être de type Axel (il doit être une boucle double ou un saut de valeur de base supérieure)			Une combinaison de sauts (deux doubles/un double et un triple/ deux triples)					
Règlement s'appliquant aux pré-novices				Un 2 ^e 2A est permis en combinaison						
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions	Deux sauts Axel exécutés en sauts individuels	Deux sauts individuels dont aucun en combinaison		Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut	
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'Axel de valeur inférieure est invalidé	Bénéfice du doute au patineur pour l'endroit où ajouter un +C		Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier, si c'est une combinaison) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3	
Exemples	1W (1A<<**) (sans valeur) 3A** (sans valeur)	2Lo+2Lo+C 2S** (sans valeur) 1A	1A** (sans valeur) 2A 2Lz+2T+C	2A +2Lo+C 2Lz 2A	2A +C 2F 2A	3T+ 1T** +C 1Lz** +2Lo+C	2Lo 2Lz+ 2Lo +C** (sans valeur) 2A	3T +2T+C 2A 3T** (sans valeur)	3T+ 3T +C 2A 3T** (sans valeur)	3S+C (le PE doit être de -3) 2A 3T

PIROUETTES Les pirouettes ne peuvent pas être désignées d'un niveau supérieur au niveau 3				
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE ARABESQUE , un seul changement de pied Par ex. : CCSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions sur chaque pied.	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 révolutions en position <u>arabesque de base sur les deux pieds</u>	Sans valeur
Limitations	Les variations difficiles sont permises	Niveau 3 au maximum	Les variations difficiles sont permises	Niveau 3 au maximum
	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur
	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	<u>Un 2^e changement de pied N'EST PAS permis</u>	<u>Sans valeur</u>
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 4 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 4 révolutions sur chaque pied en position arabesque	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS		
	Exigences minimales :	Pénalité :
	Elle doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

SAUTS							
Points bonus : pour tout saut de trois rotations complets de valeur de base supérieure							
Éléments prescrits	Un Axel simple ou double	Un saut double avec des pas de liaison ou Un saut triple (des pas ne sont pas exigés) Il ne doit pas être un saut de type Axel		Une combinaison de sauts (Deux doubles/un double et un triple/deux triples)			
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions	Deux Axel exécutés en saut individuel	Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'Axel de valeur inférieure est invalidé	Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier si c'est une combinaison de sauts) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3
Exemples	1W (1A<<**) (sans valeur)	1Lz** (sans valeur)	1A** (sans valeur) 2A 2Lz+2T+C	3T+1T**+C 1Lz**+2Lo+C	2Lo 2Lz+2Lo+C** (sans valeur) 2A	3T+2T+C 2A 3T** (sans valeur)	3T+3T+C 2A 3T** (sans valeur)
	3A** (sans valeur)	1S** (sans valeur)					3S+C (le PE doit être de -3) 2A 3T

PIROUETTES				
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE DOS CAMBRÉ ou LATÉRALE Par ex. : LSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins trois révolutions	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position dos cambré ou latérale	Sans valeur
Limitations	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Un changement de pied n'est pas permis	Sans valeur
	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 5 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions en position dos cambré ou latérale	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS		
	Exigences minimales :	Pénalité :
	Elle doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

Exigences de programme court de 2015-2016 pour le patinage en simple

Hommes novices (max 2:30)

En date du 31 juillet 2015

SAUTS								
Points bonus : Rotation complète du <u>3Lo</u> ou d'un saut de valeur de base supérieure								
Éléments prescrits	Un Axel simple ou double	Un saut double avec des pas de liaison ou Un saut triple (les pas ne sont pas exigés) Il ne doit pas être un saut de type Axel		Une combinaison de sauts (Deux doubles/un double et un triple/deux triples)				
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions	Deux Axel exécutés en saut individuel	Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut	
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'Axel de valeur inférieure est invalidé	Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier si c'est une combinaison de sauts) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3	
Exemples	1W (1A<<**) (sans valeur)	1Lz** (sans valeur)	1A** (sans valeur) 2A 2Lz+2T+C	3T+1T**+C	2Lo 2Lz+2Lo+C** (sans valeur) 2A	3T+2T+C 2A 3T** (sans valeur)	3T+3T+C 2A 3T** (sans valeur)	3S+C (le PE doit être -3) 2A 3T
	3A** (sans valeur)	1S** (sans valeur)		1Lz**+2Lo+C				

PIROUETTES				
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		Pirouette ASSISE ou ARABESQUE, un seul changement de pied Par ex. : CSSp, CCSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 révolutions dans une position de base <u>sur les deux pieds</u>	Sans valeur
Limitations	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur
	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	<u>Un 2^e changement de pied N'EST PAS permis</u>	<u>Sans valeur</u>
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 5 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 5 révolutions sur chaque pied en position assise ou arabesque	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS		
	Exigences minimales :	Pénalité :
	Doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

SAUTS								
Points bonus : <u>Rotation complète du 3F (à titre de saut individuel)</u>								
Éléments prescrits	Un Axel double	Un flip double ou triple avec des pas de liaison			Une combinaison de sauts (Deux doubles/un double et un triple/deux triples)			
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions ou mauvais élément	Exécution de 2 Axel à titre de sauts individuels	Il n'y a pas de pas avant le 2F ou 3F	Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'Axel de valeur inférieure est invalidé	Les points bonus sont néanmoins accordés au 3F Réduction du PE de -1 à -3	Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier si c'est une combinaison) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3
Exemples	1A** (sans valeur)	1F** (sans valeur)	1A** (sans valeur)		3T+1T**+C	2F 2F+2Lo+C** (sans valeur)	3F+2T+C 2A 3F** (sans valeur)	3Lo+C (le PE doit être de -3) 2A 3F
	3A** (sans valeur)	2Lz** (sans valeur)	2A 2Lz+2T+C		1Lz**+2Lo+C	2A		

PIROUETTES						
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE DOS CAMBRÉ OU LATÉRALE Par ex. : LSp		PIROUETTE SAUTÉE ASSISE Une position, sans changement de pied Par ex. : FSSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins trois révolutions	Sans valeur	Au moins trois révolutions	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position dos cambré ou latérale	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur
Limitations	Le 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Le changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Le changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur
	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	L'entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 6 rév. sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 8 rév. en position dos cambré ou latérale	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 8 rév. en position assise	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS	
Exigences minimales :	Pénalité :
Doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

Exigences de programme court de 2015-2016 pour le patinage en simple Hommes juniors (max 2:50)

En date du 2 août 2015

SAUTS Points bonus : <u>Tout 3A de rotation complète ou saut de valeur de base supérieure</u>							
Éléments prescrits	Un Axel double ou triple	Un flip double ou triple avec des pas de liaison		Une combinaison de sauts (Deux doubles/un double et un triple/deux triples)			
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions ou mauvais élément	Exécution de 2 Axel à titre de sauts individuels	Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'Axel de valeur inférieure est invalidé	Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier si c'est une combinaison) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3
Exemples	1A** (sans valeur)	1F** (sans valeur) 2Lz** (sans valeur)	1A** (sans valeur) 2A 3T+2T+C	3T+1T**+C 1Lz** +2Lo+C	2F 2F+2Lo+C** (sans valeur) 2A	3F +2T+C 2A 3F** (sans valeur)	3Lo+C (le PE doit être de -3) 2A 3F

PIROUETTES						
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE ARABESQUE , un seul changement de pied Par ex. : CCSp		PIROUETTE SAUTÉE ASSISE Une position, sans changement de pied Par ex. : FSSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 rév. dans une position <u>arabesque sur les deux pieds</u>	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur
Limitations	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	Un changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur
	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	<u>Un 2^e changement de pied N'EST PAS permis</u>	<u>Sans valeur</u>		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 6 rév. sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 rév. sur chaque pied en position arabesque	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 8 rév. en position assise	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS		
	Exigences minimales :	Pénalité :
	Doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

SAUTS								Points bonus : s. o.
Éléments prescrits	Un Axel double ou triple	Un saut triple avec des pas de liaison Il ne doit pas être de type Axel		Une combinaison de sauts (un double et un triple/deux triples)				
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions	Exécution de 2 Axel à titre de sauts individuels	Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut	
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'Axel de valeur inférieure est invalidé	Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier si c'est une combinaison) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3	
Exemples	1A** (sans valeur)	2Lz** (sans valeur)	1A** (sans valeur) 2A 3T+2T+C	3T+1T**+C 1Lz**+2Lo+C	3Lo 3Lo+2T+C** (sans valeur) 2A	3T+2T+C 2A 3T** (sans valeur)	3T+3T+C 2A 3T** (sans valeur)	3Lo+C (le PE doit être de -3) 2A 3Lz

PIROUETTES							
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE DOS CAMBRÉ OU LATÉRALE Par ex. : LSp		PIROUETTE SAUTÉE, une position, sans changement de pied (elle doit être dans une position de base différente de la piroquette en une position) e.g. FCSp, FSSp, FUSp		
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position dos cambré ou latérale	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur	
Limitations	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Le changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	Le changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	
	Une entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	L'entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur			
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 6 rév. sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 8 rév. en position dos cambré ou latérale	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 8 rév. en position de réception	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	

SÉQUENCE DE PAS		
	Exigences minimales :	Pénalité :
	Elle doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

SAUTS								Points bonus : s. o.
Éléments prescrits	Un Axel double ou triple	Un saut triple ou quadruple et des pas de liaison Il ne doit pas être de type Axel		Une combinaison de sauts (Un double et un triple/deux triples/ un quadruple et un double ou un triple)				
Erreur	Nombre incorrect de révolutions	Nombre incorrect de révolutions	Exécution de 2 Axel à titre de sauts individuels	Nombre incorrect de révolutions	Le même saut ne peut être répété dans deux cases de sauts séparées		Il n'y a pas de 2 ^e saut	
Pénalité	Sans valeur	Sans valeur	L'Axel de valeur inférieure est invalidé	Sans valeur	Le 2 ^e saut répété (l'élément en entier si c'est une combinaison) est sans valeur		Réduction obligatoire du PE de -3	
Exemples	1A** (sans valeur)	2Lz** (sans valeur)	2A** (sans valeur) 3A 3Lz+3T+C	3T+1T**+C 1Lz**+2Lo+C	3Lo 3Lo+2T+C** (sans valeur) 2A	3T+2T+C 2A 3T** (sans valeur)	3T+3T+C 2A 3T** (sans valeur)	3Lo+C (le PE doit être de -3) 2A 3Lz

PIROUETTES						
Éléments prescrits	PIROUETTE COMBINÉE, un seul changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE ARABESQUE ou ASSISE, un seul changement de pied Par ex. : CCSp, CSSp		PIROUETTE SAUTÉE dans une position, sans changement de pied (elle doit être dans une position de base différente de la piroquette dans une position) Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Au moins trois révolutions	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 révolutions doivent être dans une position de base <u>sur les deux pieds</u>	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur
Limitations	Un 2 ^e changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur	L'entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	Le changement de pied N'EST PAS permis	Sans valeur
	L'entrée sautée N'EST PAS permise	Sans valeur	<u>Un 2^e changement de pied N'EST PAS permis</u>	<u>Sans valeur</u>		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 6 rév. sur chaque pied	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 8 rév. en position arabesque ou assise	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 8 rév. en position de réception	Réduction du PE en raison « d'un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS	
Exigences minimales :	Pénalité :
Doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

Exigences de programme libre de 2015-2016 pour le patinage en simple

Femmes et hommes pré-juvéniles (2:30 ±0:10)

M11 et **M13**

En date du 22 juillet 2015

SAUTS		Points bonus : s. o.			
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 5 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Maximum de 2 combinaisons ou séquences de sauts	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts	Un saut ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois
Pénalité	Le 6 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 6 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	La 3 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	La combinaison de sauts qui contient trois sauts ou plus est sans valeur	Un saut répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur
Exemples	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 1A 2F 2Lz** (sans valeur)	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 2F 2Lz** (sans valeur) 1A** (sans valeur)	1A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+2T+C** (sans valeur)	2Lz+1Lo+2Lo+C** (sans valeur) 2Lz 2F 1A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+REP	2T+2T+C 2F+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES				
Les piroquettes sont désignées de niveau B au maximum				
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE, au moins un changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE SAUTÉE, une position, sans changement de pied Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins trois révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins trois révolutions	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	De ces 3 révolutions, il doit y en avoir au moins 2 dans une position de base	Sans valeur
Limitations	L'entrée sautée N'EST PAS permise Les variations difficiles sont permises	Sans valeur Maximum niveau B	Les variations difficiles NE SONT PAS permises	Sans valeur
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 4 révolutions (cela ne comprend pas la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE D'ARABESQUES				
Les séquences d'arabesques ne peuvent être désignées de niveau B au maximum				
	Exigences minimales :	Pénalité :		
	Position maintenue, le genou et le pied de la jambe libre élevés au-dessus de la hanche pour les deux arabesques	Sans valeur		
	Au moins une arabesque sur chaque pied	Sans valeur		
	Séparées par au plus 4 pas (sans compter le pas pour amorcer la 2 ^e arabesque)	Sans valeur		
	Au moins une arabesque exécutée sans soutien	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Une ou les deux arabesques sont trop courtes ou leur carre n'est pas bien établie	Réduction du PE pour « position ou carre de faible qualité ou les deux »		
	Faible qualité des carres	Réduction du PE pour « faible qualité des carres »		

Exigences de programme libre de 2015-2016 pour le patinage en simple

En date du 22 juillet 2015

Femmes et hommes juvéniles (2:30 ±0:10)

M12 et M14

SAUTS					
Points bonus : Tout 2A de rotation complète de valeur de base supérieure					
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 5 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Maximum de 2 combinaisons ou séquences de sauts	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts	Un saut ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois
Pénalité	Le 6 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 6 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	La 3 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	La combinaison de sauts qui contient trois sauts ou plus est sans valeur	Un saut répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur
Exemples	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 1A 2F 2Lz** (sans valeur)	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 2F 2Lz** (sans valeur) 1A** (sans valeur)	1A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+2T+C** (sans valeur)	2Lz+1Lo+2Lo+C** (sans valeur) 2Lz 2F 1A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+REP	2T+2T+C 2F+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES				
Les pirouettes sont désignées de niveau B au maximum				
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE, au moins un changement de pied Par ex. : CCoSp		PIROUETTE SAUTÉE, une position, sans changement de pied Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins trois révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins trois révolutions	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	De ces 3 révolutions, il doit y en avoir au moins 2 dans une position de base	Sans valeur
Limitations	L'entrée sautée N'EST PAS permise Les variations difficiles sont permises	Sans valeur Maximum niveau B	Les variations difficiles NE SONT PAS permises	Sans valeur
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 4 révolutions (cela ne comprend pas la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS	
Les séquences de pas sont désignées de niveau B au maximum	
Exigences minimales :	Pénalité :
La séquence doit s'étaler sur au moins la moitié de la surface glacée	Sans valeur

SAUTS						
Points bonus : Tout 2A de rotation complète de valeur de base supérieure						
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 6 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts	Un saut ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois	
Pénalité	Le 7 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 7 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	La 4 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	La combinaison de sauts qui contient trois sauts ou plus est sans valeur	Un saut répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur	
Exemples	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 2F+2Lo+C 2S+REP 1A 2Lz** (sans valeur)	2Lz+2T+C 2F+2Lo+C 2S 2F+2Lo+C 2S+REP 2Lz** (sans valeur) 1A** (sans valeur)	1A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+2T+C 2F+2Lo+C** (sans valeur)	2Lz+1Lo+2Lo+C** (sans valeur)	2Lz 2F+2T+C 2A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+REP	2T+2T+C 2F+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES						
Les pirouettes sont désignées de <u>niveau 3</u> au maximum						
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE, au moins un changement de pied (entrée sautée facultative) Par ex. : (F)CCoSp	PIROUETTE SAUTÉE dans une position, sans changement de pied Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp		PIROUETTE AU CHOIX (entrée sautée facultative)		
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Les codes des pirouettes doivent être différents	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 rév. chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 4 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 5 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 5 révolutions	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	
Les séquences chorégraphiées sont désignées de <u>niveau B</u> au maximum	
Exigences minimales :	Pénalité :
Elle doit être nettement visible	Sans valeur

Exigences de programme libre de 2015-2016 pour le patinage en simple Femmes novices (3:00 ±0:10)

En date du 22 juillet 2015

SAUTS								
Points bonus : pour tout saut de trois rotations complètes de valeur de base supérieure								
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 7 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Un 2A ou un triple (soigné, < ou <<) sinon seuls 6 sauts sont permis		Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts	Un saut ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois	
Pénalité	Un 8 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 8 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	L'élément de saut qui a la valeur de base la moins élevée est sans valeur Si le saut de type Axel est le saut qui a la valeur de base la plus basse, il compte néanmoins comme saut Axel obligatoire		La 4 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	La combinaison de sauts qui contient trois sauts ou plus est sans valeur	Un saut répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur	
Exemples	3S+2T+C 3T+2T+C 3S 2A 2Lz+2Lo+C 2F 3T 2Lz** (sans valeur)	3S+2T+C 3T+2T+C 3S 2Lo 2Lz+2Lo+C 2F 3T** (sans valeur) 2A** (sans valeur)	2Lz 2F 2A<< 2Lo+2T+C 2S 2F+1Lo+C 2T+1Lo+C	2Lz 2F 1A** (sans valeur) 2Lo+2T+C 2S 2F+1Lo+C 2T+1Lo+C	2A+2T+C 3Lo+2Lo+C 2Lz+2T+C 3S+2Lo+C** (sans valeur)	2Lz+1Lo+2Lo+C** (sans valeur)	2Lz 2F+2T+C 2A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+REP	2T+2T+C 2F+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES						
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE, au moins un changement de pied (entrée sautée facultative) Par ex. : (F)CCoSp		PIROUETTE SAUTÉE dans une position, sans changement de pied Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp		PIROUETTE AU CHOIX (entrée sautée facultative)	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Les codes des pirouettes doivent être différents	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 rév. chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 5 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE		Les séquences chorégraphiées sont désignées de niveau B au maximum	
Exigences minimales :	Pénalité :		
Elle doit être nettement visible	Sans valeur		

Exigences de programme libre de 2015-2016 pour le patinage en simple

Hommes novices (3:30 ±0:10)

En date du 22 juillet 2015

SAUTS							
Points bonus : Rotation complète du 3Lo ou d'un saut de valeur de base supérieure							
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 8 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Un 2A ou un triple (soigné, < ou <<) sinon seuls 7 sauts sont permis	Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de deux sauts	Un saut ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois	
Pénalité	Un 9 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 9 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	L'élément de saut qui a la valeur de base la moins élevée est sans valeur Si le saut de type Axel est le saut qui a la valeur de base la plus basse, il compte néanmoins comme saut Axel obligatoire	La 4 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	La combinaison de sauts qui contient trois sauts ou plus est sans valeur	Un saut répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur	
Exemples	3Lo+2Lo+C 3T+2T+C 3F 2A 2Lz+2Lo+C 2Lz 2Lz 3F+REP 3T 3S** (sans valeur)	3Lo+2Lo+C 3T+2T+C 3F 3S 2Lz+2Lo+C 2Lz 3F+REP 3T** (sans valeur) 2A** (sans valeur)	2Lz 2F 2A<< 2Lo+2T+C 2S 2F+2Lo+C 2T+1Lo+C 2Lz+REP	2Lz 2F 1A** (sans valeur) 2Lo+2T+C 2S 2F+2Lo+C 2T+1Lo+C 2Lz+REP	2A+2T+C 3Lo+2Lo+C 2Lz+2T+C 3S+2Lo+C** (sans valeur)	2Lz+1Lo+2Lo+C** (sans valeur) 2Lz 2F+2T+C 2A+2T+C 2Lo+2Lo+C 2Lz+REP	2T+2T+C 2F+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES						
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE, au moins un changement de pied (entrée sautée facultative) Par ex. : (F)CCoSp		PIROUETTE SAUTÉE dans une position, sans changement de pied Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp		PIROUETTE AU CHOIX (entrée sautée facultative)	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions sur chaque pied	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Les codes des pirouettes doivent être différents	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 rév. chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 5 révolutions sur chaque pied	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE		
Les séquences chorégraphiées sont désignées de niveau B au maximum		
	Exigences minimales :	Pénalité :
	Elle doit être nettement visible	Sans valeur

Exigences de programme libre de 2015-2016 pour le patinage en simple

Femmes juniors (3:30 ±0:10)

En date du 31 juillet 2015

SAUTS		Points bonus : s. o.				
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 7 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts	Seulement 2 des sauts triples ou quadruples peuvent être <u>exécutés deux fois</u>	Une seule des 3 combinaisons de sauts peut contenir trois sauts	Un saut <u>triple ou quadruple</u> ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois
Pénalité	Le 8 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 8 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	Une 4 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	Le 3 ^e saut triple ou quadruple répété est sans valeur	La combinaison de sauts formée de quatre sauts ou plus est sans valeur La 2 ^e combinaison de trois sauts est sans valeur	Un saut <u>triple ou quadruple</u> répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur
Exemples	3S+2T+C 3T+2T+C 3S 2A 2Lz+2Lo+C 2F 3T 2Lz** (sans valeur) 2A** (sans valeur)	3S+2T+C 3T+2T+C 3S 2Lo 2Lz+2Lo+C 2F 3T** (sans valeur) 2A** (sans valeur)	2A+2T+C 3Lo+2Lo+C 3S+2T+2Lo+C 3S+1Lo+C** (sans valeur)	3S+3T+C 3T+1Lo+3S+C 3Lo+2T+C 3Lo** (sans valeur)	3S+2T+2Lo+1Lo+C** (sans valeur) 3S+2T+2Lo+C 3Lz+1Lo+3S+C** (sans valeur)	3S 3Lo+2Lo+C 3F+2T+2Lo+C 3T+2T+C 3S+REP 2T+2T+C 3S+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES						
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE (changement de pied et entrée sautée facultatifs) Par ex. : (F)CoSP or (F)CCoSp		PIROUETTE, ENTRÉE SAUTÉE Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp, FCCSp, FCSSp, FCUSp, FCLSp, FCoSp, FCCoSp		PIROUETTE DANS UNE POSITION (changement de pied et entrée sautée facultatifs)	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions (sur chaque pied s'il y a changement de pied)	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Les codes des pirouettes doivent être différents	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 10 révolutions au total	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS	
Exigences minimales :	Pénalité :
Elle doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

Exigences de programme libre de 2015-2016 pour le patinage en simple

Hommes juniors (4:00 ±0:10)

En date du 31 juillet 2015

SAUTS Points bonus : <u>Tout 3A de rotation complète ou de valeur de base supérieure</u>						
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 8 éléments de sauts (dont un saut de type Axel)	Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts	Seulement 2 des sauts triples ou quadruples peuvent être <u>exécutés deux fois</u>	Une seule des 3 combinaisons de sauts peut contenir trois sauts	Un saut <u>triple ou quadruple</u> ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois
Pénalité	Le 9 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 9 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	La 4 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	Le 3 ^e saut triple ou quadruple répété est sans valeur	La combinaison de sauts formée de quatre sauts ou plus est sans valeur La 2 ^e combinaison de trois sauts est sans valeur	Un saut <u>triple ou quadruple</u> répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur
Exemples	3S+2T+C 3S+2T+C 3T+2T+C 3T+2T+C 3S 3S 2A 2Lo 2Lz+2Lo+C 2Lz+2Lo+C 2F 2F 3T 2Lz 2F+REP 3T** (sans valeur) 2Lz** (sans valeur) 2A** (sans valeur)	2A+2T+C 3Lo+2Lo+C 3S+2T+2Lo+C 3S+1Lo+C** (sans valeur)	3S+3T+C 3T+1Lo+3S+C 3Lo+2T+C 3Lo** (sans valeur)	3S+2T+2Lo+1Lo+C** (sans valeur) 3S+2T+2Lo+C <u>3Lz+1Lo+3S+C**</u> (sans valeur)	3S 3Lo+2Lo+C 3F+2T+2Lo+C 3T+2T+C 3S+REP	2T+2T+C 3S+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES						
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE (changement de pied et entrée sautée facultatifs) Par ex. : (F)CoSP or (F)CCoSp	PIROUETTE, ENTRÉE SAUTÉE Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp, FCCSp, FCSSp, FCUSp, FCLSp, FCoSp, FCCoSp	PIROUETTE DANS UNE POSITION (changement de pied et entrée sautée facultatifs)			
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions (sur chaque pied s'il y a changement de pied)	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Les codes des pirouettes doivent être différents	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 10 révolutions au total	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS	
Exigences minimales :	Pénalité :
Doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur

SAUTS						
Points bonus : s. o.						
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 7 éléments de saut (dont un saut de type Axel)	Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts	Seulement 2 des sauts triples ou quadruples peuvent être <u>exécutés deux fois</u>	Une seule des 3 combinaisons de sauts peut contenir trois sauts	Un saut <u>triple ou quadruple</u> ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois
Pénalité	Le 8 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur (Si le 8 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	La 4 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	Le 3 ^e saut triple ou quadruple répété est sans valeur	La combinaison de sauts formée de quatre sauts ou plus est sans valeur La 2 ^e combinaison de trois sauts est sans valeur	Un saut <u>triple ou quadruple</u> répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur
Exemples	3S+2T+C 3S+2T+C 3T+2T+C 3T+2T+C 3S 3S 2A 2Lo 2Lz+2Lo+C 2Lz+2Lo+C 2F 2F 3T 3T** (sans valeur) 2Lz** (sans valeur) 2A** (sans valeur)	2A+2T+C 3Lo+2Lo+C 3S+2T+2Lo+C 3S+1Lo+C** (sans valeur)	3S+3T+C 3T+1Lo+3S+C 3Lo+2T+C 3Lo** (sans valeur)	3S+2T+2Lo+1Lo+C** (sans valeur) 3S+2T+2Lo+C 3Lz+1Lo+3S+C** (sans valeur)	3S 3Lo+2Lo+C 3F+2T+2Lo+C 3T+2T+C 3S+REP	2T+2T+C 3S+2T+C** (sans valeur)

PIROUETTES						
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE (changement de pied et entrée sautée facultatifs) Par ex. : (F)CoSP or (F)CCoSP	PIROUETTE, ENTRÉE SAUTÉE Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp, FCCSp, FCSSp, FCUSp, FCLSp, FCoSp, FCCoSp	PIROUETTE DANS UNE POSITION (changement de pied et entrée sautée facultatifs)			
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions (sur chaque pied s'il y a changement de pied)	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Les codes des pirouettes doivent être différents	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 10 révolutions au total	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS		SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	
Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
Elle doit se déployer sur la totalité de la surface glacée	Sans valeur	Elle doit être nettement visible	Sans valeur

SAUTS		Points bonus : s. o.																						
Restrictions pour le PBÉ	Maximum de 8 éléments de sauts (dont un saut de type Axel)	Maximum de 3 combinaisons ou séquences de sauts	Seulement 2 des sauts triples ou quadruples peuvent être <u>exécutés deux fois</u>	Une seule des 3 combinaisons de sauts peut contenir trois sauts	Un saut <u>triple ou quadruple</u> ne peut être répété qu'une seule fois	Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois																		
Pénalité	Le 9 ^e élément de saut est invalidé et est sans valeur. (Si le 9 ^e élément exécuté est un saut de type Axel, les deux derniers éléments sont sans valeur)	La 4 ^e combinaison ou séquence de sauts est sans valeur	Le 3 ^e saut triple ou quadruple répété est sans valeur	La combinaison de sauts formée de quatre sauts ou plus est sans valeur La 2 ^e combinaison de trois sauts est sans valeur	Un saut <u>triple ou quadruple</u> répété qui ne l'est pas dans une combinaison ou une séquence de sauts est désigné de +REP et n'est pas considéré comme un essai de combinaison ou de séquence	Si un saut est exécuté une 3 ^e fois, l'élément de saut en entier est sans valeur																		
Exemples	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">3S+2T+C</td> <td style="width: 50%; border: none;">3S+2T+C</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">3T+2T+C</td> <td style="border: none;">3T+2T+C</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">3S</td> <td style="border: none;">3S</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">2A</td> <td style="border: none;">2Lo</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">2Lz+2Lo+C</td> <td style="border: none;">2Lz+2Lo+C</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">2F</td> <td style="border: none;">2F</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">3T</td> <td style="border: none;">2Lz</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">2F+REP</td> <td style="border: none;">3T** (sans valeur)</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">2Lz** (sans valeur)</td> <td style="border: none;">2A** (sans valeur)</td> </tr> </table>	3S+2T+C	3S+2T+C	3T+2T+C	3T+2T+C	3S	3S	2A	2Lo	2Lz+2Lo+C	2Lz+2Lo+C	2F	2F	3T	2Lz	2F+REP	3T** (sans valeur)	2Lz** (sans valeur)	2A** (sans valeur)	2A+2T+C 3Lo+2Lo+C 3S+2T+2Lo+C 3S+1Lo+C** (sans valeur)	3S+3T+C 3T+1Lo+3S+C 3Lo+2T+C 3Lo** (sans valeur)	3S+2T+2Lo+1Lo+C** (sans valeur) <u>3S+2T+2Lo+C</u> <u>3Lz+1Lo+3S+C**</u> (sans valeur)	3S 3Lo+2Lo+C 3F+2T+2Lo+C 3T+2T+C 3S+REP	2T+2T+C 3S+2T+C** (sans valeur)
3S+2T+C	3S+2T+C																							
3T+2T+C	3T+2T+C																							
3S	3S																							
2A	2Lo																							
2Lz+2Lo+C	2Lz+2Lo+C																							
2F	2F																							
3T	2Lz																							
2F+REP	3T** (sans valeur)																							
2Lz** (sans valeur)	2A** (sans valeur)																							

PIROUETTES						
Restrictions pour le PBÉ	PIROUETTE COMBINÉE (changement de pied et entrée sautée facultatifs) Par ex. : (F)CoSP or (F)CCoSp		PIROUETTE, ENTRÉE SAUTÉE Par ex. : FCSp, FSSp, FUSp, FLSp, FCCSp, FCSSp, FCUSp, FCLSp, FCoSp, FCCoSp		PIROUETTE DANS UNE POSITION (changement de pied et entrée sautée facultatifs)	
	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
	Au moins 3 révolutions (sur chaque pied s'il y a changement de pied)	Sans valeur	Au moins 3 révolutions	Sans valeur	Les codes des pirouettes doivent être différents	Sans valeur
	Au moins 2 positions de base différentes d'au moins 2 révolutions chacune	Sans valeur	Au moins 2 de ces 3 rév. doivent être dans une position de base	Sans valeur		
Pointage de l'exécution (PE)	Au moins 10 révolutions au total	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »	Au moins 6 révolutions (sans compter la révolution terminale)	Réduction du PE pour « un nombre de révolutions inférieur au nombre prescrit »

SÉQUENCE DE PAS		SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	
Exigences minimales :	Pénalité :	Exigences minimales :	Pénalité :
Elle doit se déployer sur la totalité de glace	Sans valeur	Elle doit être nettement visible	Sans valeur

Tableau de référence rapide de 2015-2016 pour le patinage en simple Programme court

En date du 22 juillet 2015

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS BONUS	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	SAUT INDIVIDUEL		COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
Pré-novice Femmes et hommes (max 2:30) 2A ou saut de valeur de base supérieure	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur) (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples (le 2A peut être répété) (mêmes sauts permis)	Femmes	Hommes	Min. 2 pos. de base différentes (4/4 rév.)	s. o.	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Dos cambré (5 rév.)	Changement arabesque (4/4 rév.)			
				Max niveau 3 Pas d'entrée sautée				
Novice Femmes et hommes (max 2:30) Femmes : triple au choix Hommes : 3Lo ou saut de valeur de base supérieure	1A ou 2A	Double (précédé de pas) ou Triple (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples (mêmes sauts permis)	Femmes	Hommes	Min. 2 positions de base différentes (5/5 rév.)	s. o.	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Dos cambré (6 rév.)	Changement, arabesque ou Changement assise (5/5 rév.)			
				Pas d'entrée sautée				
Femmes juniors (max 2:50) Saut individuel 3F Mi-temps à 1:25	2A	2F ou 3F (précédé de pas)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples (mêmes sauts permis)	Dos cambré		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	Assise sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				(8 rév.)				
				Pas d'entrée sautée		Pas de pir. de la mort		
Hommes juniors (max 2:50) 3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 1:25	2A ou 3A	2F ou 3F (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples (mêmes sauts permis)	Changement, arabesque		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	Assise sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				(6/6 rév.)				
				Pas d'entrée sautée		Pas de pir. de la mort		
Femmes seniors (max 2:50) Mi-temps à 1:25	2A ou 3A	Triple (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples (mêmes sauts permis)	Dos cambré		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				(8 rév.)				
				Pas d'entrée sautée				
Hommes seniors (max 2:50) Mi-temps à 1:25	2A ou 3A	Triple ou Quadruple (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples ou 1 quadruple/1 double ou un triple	Changement, arabesque ou changement, assise		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				(6/6 rév.)				
				Pas d'entrée sautée				

Tableau de référence rapide de 2015-2016 pour le patinage en simple

Programme libre

En date du 22 juillet 2015

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS BONUS	SAUTS (chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (les codes doivent être différents pour toutes les catégories)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
Pré-juvénile Femmes et hommes M11 et M13 (2:30 ±0:10)	Max 5 sauts	Max 2 pirouettes			Max 1 séquence d'arabesques
	Max 2 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée NON permise, VD permise)	Pirouette sautée (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Juvénile Femmes et hommes M12 et M14 (2:30 ±0:10) 2A ou de valeur de base supérieure	Max 5 sauts	Max 2 pirouettes			Max 1 séquence de pas (au moins sur la 1/2 de la glace)
	Max 2 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée NON permise, VD permise)	Pirouette sautée (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Pré-novice Femmes et hommes (3:00 ±0:10) 2A ou de valeur de base supérieure	Max 6 sauts	Max 3 pirouettes (max niveau 3)			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (4/4 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée (5 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (5 rév.) (entrée sautée facultative)	
Femmes novices (3:00 ±0:10) Saut triple au choix ou saut de valeur de base supérieure	Max 7 sauts (dont 2A ou triple)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (5/5 rév.) (entrée sautée facultative)	Flying Spin (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Hommes novices (3:30 ±0:10) 3Lo ou de valeur de base supérieure	Max 8 sauts (dont un 2A ou un triple)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (5/5 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Femmes juniors (3:30 ±0:10) Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
Hommes juniors (4:00 ±0:10) 3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 2:00	Max 8 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
Femmes seniors (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas
Hommes seniors (4:30 ±0:10) Mi-temps à 2:15	Max 8 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pir. sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas

DIRECTIVES AUX JUGES POUR LES PE

Directives aux juges pour les PE

La communication ISU 1944 (<http://www.isu.org/en/media/isu-communications>) contient les directives à jour pour les erreurs et la notation des PE (aspects positifs) de tous les éléments. *(Updated Guidelines for marking +GOE of Single/Pair Elements (positive aspects)).*

Changements importants apportés aux directives de 2015-2016 concernant le PE :

Il n'y a plus deux catégories pour les PE (les PE qui doivent être négatifs et les PE qui ne sont pas restreints). Les PE de tous les éléments sont maintenant sans restrictions à l'exception de ce qui suit :

Programme court : la combinaison d'un seul saut pour laquelle le PE doit être de -3.

Séquence de pas juvénile

Pour les définitions détaillées des séquences de pas juvéniles, veuillez consulter le document de Patinage Canada affiché dans la page technique du Centre d'info de Patinage Canada.

Veuillez prendre note que pour la séquence de pas juvénile, il faut porter attention à l'énergie déployée et à l'exécution de la séquence de pas, et mettre plus particulièrement l'accent sur la qualité des pas, des virages et des mouvements du corps plutôt que sur la difficulté et la quantité.

Les juges accorderont des notes supérieures aux séquences de pas qui tiennent compte de la structure musicale et qui sont exécutées sans effort apparent du début à la fin.

DIRECTIVES AUX JUGES POUR LES PE

Les PE pour la séquence d'arabesques sont comme suit :

Directives pour établir les PE positifs – Séquence d'arabesques	
Pour +1 : 2 des points Pour +2 : 4 des points Pour +3 : 6 points ou plus	
Bonnes évolution, énergie et exécution	
Bonne vitesse durant la séquence	
Bonne ligne du corps et extension complète pour les deux arabesques qui sont chacune maintenues durant 3 secondes ou plus	
Bonne flexibilité	
Créativité et originalité	
Capacité de prendre les positions et de faire des variations rapidement et sans effort apparent	
Rend le concept et le caractère du programme	
L'élément rehausse la structure musicale	

Directives pour établir les réductions des PE pour erreurs – Séquences d'arabesques	
Chute	-3
Position de faible qualité	-1 à 3
Trébuchement	-1 à -2
Faible qualité des carres	-1 à -2
Non conforme à la musique	-1 à -2
Une ou les deux arabesques non maintenues pendant au moins 3 secondes	-1 à -3